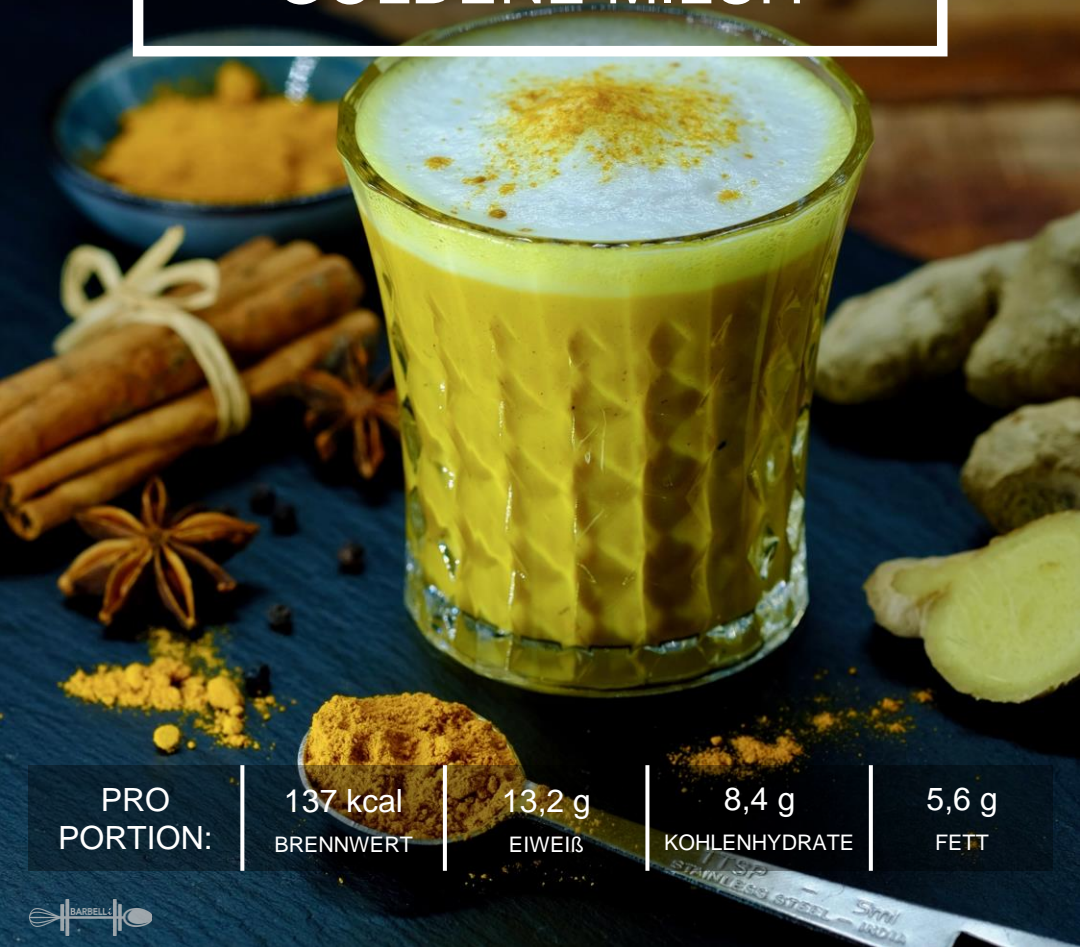


GOLDENE MILCH



PRO
PORTION:

137 kcal
BRENNWERT

13,2 g
EIWEIß

8,4 g
KOHLENHYDRATE

5,6 g
FETT



ZUTATEN:

MANDELMILCH	400 ml
KURKUMA	1 EL
INGWER	15 g
WEIDER GOLD WHEY „VANILLA FRESH“	30 g
SCHWARZER PFEFFER	1 PRISE
ZIMT	½ TL
KOKOSÖL	½ TL

ZUBEREITUNG:

1. ALLE ZUTATEN IN EINEN MIXER FÜLLEN UND ALLES KURZ AUF HOHER STUFE MIXEN.
2. ANSCHLIEßEND DIE MILCH IN EINEM KLEINEN TOPF ERWÄRMEN.

**VIEL SPAß BEIM NACHMACHEN &
GUTE GAINZ!**



@barbell.i_kitchen

WEIDER®